



# BOLETÍN DE NOTICIAS

STEVEN BELLONE  
Ejecutivo del Condado de Suffolk

JAMES L. TOMARKEN, MD, MPH, MBA, MSW,  
Comisionado

Agosto de 2018

## Agosto es el mes nacional de la vacunación

Este mes, a medida que nos preparamos para la escuela, la universidad y los meses más fríos por venir, recuerde revisar sus registros para asegurarse de que sus vacunas están al día. Es nuestra responsabilidad compartida protegernos a nosotros mismos, nuestras familias y la comunidad de las enfermedades graves que ponen en riesgo la vida.

**“La vacunación, tal vez el logro de salud pública más significativo del siglo veinte, ha erradicado la viruela y la polio en Estados Unidos y ha reducido significativamente el número de casos de sarampión, difteria, rubéola, tétanos y otras enfermedades infecciosas en EE. UU. y otras partes del mundo.”**

— Dr. James Tomarken, Comisionado de Salud del Condado de Suffolk

### ¿Sabía usted?

- Las vacunas infantiles de hoy en día protegen contra enfermedades graves y potencialmente mortales, incluyendo la polio, el sarampión, la tos ferina, la varicela y la meningitis.
- Cuando no se vacuna a los niños, ellos están en mayor riesgo de enfermedades y pueden contagiar la enfermedad a otros en su salón de clases y comunidades, incluyendo a los bebés cuyo sistema inmune no se ha desarrollado en su totalidad y son demasiado pequeños para ser vacunados.
- Las vacunas de refuerzo para el tétanos, la difteria y la tos ferina se recomiendan para los niños que tienen 11 años de edad o que entran a sexto grado en septiembre.
- Los CDC recomiendan que los niños y niñas preadolescentes reciban la vacuna contra el VPH para protegerlos contra el virus del papiloma humano, la causa más común de cáncer cervical, verrugas genitales y/o cáncer anal en hombres y mujeres.

### ¡Las vacunas no son solo para los niños!

- Los adultos deben de recibir la vacuna Tdap una vez, si no la recibieron cuando eran adolescentes para protegerlos contra la tos ferina y luego una vacuna de refuerzo de Td (tétanos y difteria) cada 10 años.
- Las mujeres que están embarazadas deben de recibir una vacuna Tdap, de preferencia entre las semanas 27 y 36, cada vez que estén embarazadas.
- La necesidad de otras vacunas para adultos, tales como herpes, neumocócica, la hepatitis y el VPH depende de la edad, la ocupación, viaje, estado de salud y otros factores de riesgo de cada uno. También es importante considerar las vacunas cuando viaje fuera de EE. UU.

### Las personas mayores de los seis meses de edad deben de recibir una vacuna contra la influenza estacional cada año.

Para obtener más información visite el sitio web de CDC en [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines), llame a la línea directa de acción de vacunación del Departamento de Salud del Condado de Suffolk entre semana al 631-854-0222, o visitar <http://www.suffolkcountyny.gov/Departments/HealthServices/PatientCare/ImmunizationActionProgram.aspx>